



**ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ**  
**ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**

## **ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ Α, Β, C**

### *ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΦΥΛΛΑΔΙΟ*

Αφορά σε όλες τις ηλικίες και ο κίνδυνος να προσβληθεί κάποιος ελοχεύει σε πολλές δραστηριότητες και χώρους

#### **Ενημερώσου:**

- Για τους κινδύνους μόλυνσης
- Για τους τρόπους προστασίας

**Μία απλή εξέταση αίματος αρκεί,  
για να διαπιστωθεί εάν υπάρχει πρόβλημα**

Διαμόρφωση κειμένου και επιμέλεια έκδοσης:  
Θεόδωρος Ι. Δαρδαβέσης,  
Επ. Καθηγητής Υγιεινής και Κοινωνικής Ιατρικής Α.Π.Θ.

Θεσσαλονίκη 2007



### **Τι είναι το ήπαρ (συκώτι);**

Είναι ένα από τα σπουδαιότερα όργανα του ανθρώπινου οργανισμού, το οποίο:

1. Παράγει λευκώματα, παράγοντες πήξης του αίματος και άλλα πολύτιμα συστατικά για τη διατήρηση της ζωής.
2. Παράγει τη χολή, η οποία συνεισφέρει στην πέψη.
3. Εξουδετερώνει πολλές τοξικές ουσίες.

### **Τι είναι η ηπατίτιδα;**

- Είναι φλεγμονή του ήπατος.
- Προκαλείται συνήθως από ιούς (ιογενής ηπατίτιδα) και σπανιότερα ύστερα από μακρόχρονη και μεγάλη κατανάλωση αλκοόλ, από ορισμένα φάρμακα και από άλλους παράγοντες.
- Διακρίνεται σε οξεία και χρόνια ηπατίτιδα.

#### **ΟΞΕΙΑ ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ:**

- Εκδηλώνεται λίγες εβδομάδες μετά τη μετάδοση του ιού.
- Είναι θεραπεύσιμη.
- Χαρακτηριστική περίπτωση: Ηπατίτιδα Α.

#### **ΧΡΟΝΙΑ ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ:**

- Το αίτιο παραμένει περισσότερους από 6 μήνες.
- Συμβαίνει στην ηπατίτιδα Β και ιδιαίτερα στην ηπατίτιδα C. Αντίθετα η ηπατίτιδα Α δεν μεταπίπτει ποτέ σε χρόνια.

### **Πως εκδηλώνεται η ηπατίτιδα;**

#### **ΟΞΕΙΑ ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ:**

- Εκδηλώνεται με ίκτερο, καταβολή δυνάμεων, ανορεξία και άλλες διαταραχές.
- Πολύ συχνά δεν παρουσιάζονται συμπτώματα.

#### **ΧΡΟΝΙΑ ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ:**

- Στις περισσότερες περιπτώσεις δεν εκδηλώνονται συμπτώματα.
- Η νόσος εξελίσσεται προοδευτικά και σε ορισμένες περιπτώσεις καταλήγει σε σοβαρή ηπατοπάθεια (κίρρωση, ηπατική ανεπάρκεια, καρκίνο του ήπατος).
- Η εξέλιξη της λοίμωξης βρίσκεται σε συνάρτηση με την ηλικία μόλυνσης. Όσο νεότερο είναι το άτομο που προσβάλλεται, τόσο αυξάνει ο κίνδυνος να μεταπέσει η λοίμωξη σε χρόνια.

ΤΥΠΟΣ ΗΠΑΤΙΤΙΔΑΣ	ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΜΟΛΥΝΣΗΣ	ΤΡΟΠΟΙ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
<b>A</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Από μολυσμένο νερό</li> <li>Από κατανάλωση ωμής τροφής η οποία έχει πλυθεί με μολυσμένο νερό</li> <li>Από κατανάλωση ανεπαρκώς μαγειρεμένης τροφής, η οποία έχει προετοιμαστεί από μολυσμένο άτομο, που δεν τηρεί επαρκώς τους κανόνες ατομικής υγιεινής</li> <li>Από στενές επαφές με μολυσμένα άτομα</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Αυστηρή τήρηση των κανόνων ατομικής και γενικής υγιεινής</li> <li>Με εμβολιασμό σε ειδικές περιπτώσεις</li> </ul>
<b>B</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Από μολυσμένο αίμα ή άλλα βιολογικά υγρά (σπέρμα, κολπικά υγρά, σάλιο)</li> <li>Από μολυσμένα αντικείμενα (βελόνες, σύριγγες, ξυραφάκια, οδοντόβουρτσες κ.ά.)</li> <li>Κατά τον τοκετό από μολυσμένη μητέρα στο νεογνό της</li> <li>Στην οικογένεια όταν κάποιο μέλος της είναι μολυσμένο</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Αποκλειστική ατομική χρήση αντικειμένων όπως είναι οι βελόνες, οι σύριγγες, τα ξυραφάκια, οι οδοντόβουρτσες και οτιδήποτε άλλο μπορεί να μολυνθεί με αίμα</li> <li>Χρήση αποστειρωμένων εργαλείων στο μανικιούρ, στο τατουάζ, στο βελονισμό και σε κάθε άλλο τρύπημα του δέρματος</li> <li>Χρήση προφυλακτικού κατά την σεξουαλική επαφή</li> <li>Με εμβολιασμό ύστερα από οδηγίες γιατρού</li> </ul>
<b>C</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Από μολυσμένο αίμα</li> <li>Από μολυσμένα αντικείμενα (βελόνες, σύριγγες, ξυραφάκια, οδοντόβουρτσες κ.ά.)</li> <li>Στην οικογένεια όταν κάποιο μέλος της είναι μολυσμένο</li> <li>Σπανιότερα, κατά τον τοκετό από μολυσμένη μητέρα στο νεογνό της, καθώς και με σεξουαλική επαφή χωρίς προφυλακτικό</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Αποκλειστική ατομική χρήση αντικειμένων όπως είναι οι βελόνες, οι σύριγγες, τα ξυραφάκια, οι οδοντόβουρτσες και οτιδήποτε άλλο μπορεί να μολυνθεί με αίμα</li> <li>Χρήση αποστειρωμένων εργαλείων στο μανικιούρ, στο τατουάζ, στο βελονισμό και σε κάθε άλλο τρύπημα του δέρματος</li> <li>Αυστηρή τήρηση των κανόνων υγιεινής και καθαριότητας</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>ΕΜΒΟΛΙΟ ΕΝΑΝΤΙ ΤΗΣ ΗΠΑΤΙΤΙΔΑΣ C ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΑΚΟΜΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΤΕΙ</b></p>

**Πρόσθετες πληροφορίες:**

Κέντρο Ελέγχου Ειδικών Λοιμώξεων (Κ.Ε.Ε.Λ.), Υπουργείο Υγείας και Πρόνοιας.

**Γραφείο Ιογενούς Ηπατίτιδας:**

Μακεδονίας 6-8, 10433 – Αθήνα, τηλ. 210-88.11.510, fax 210-82.29.322, ιστοσελίδα: [www.hepatitisinfo.gr](http://www.hepatitisinfo.gr)

**Διαμόρφωση κειμένου  
και επιμέλεια έκδοσης**

**Θεόδωρος Ι. Λαρδαβέσης  
Επ. Καθηγητής Υγιεινής και Κοινωνικής Ιατρικής Α.Π.Θ.**